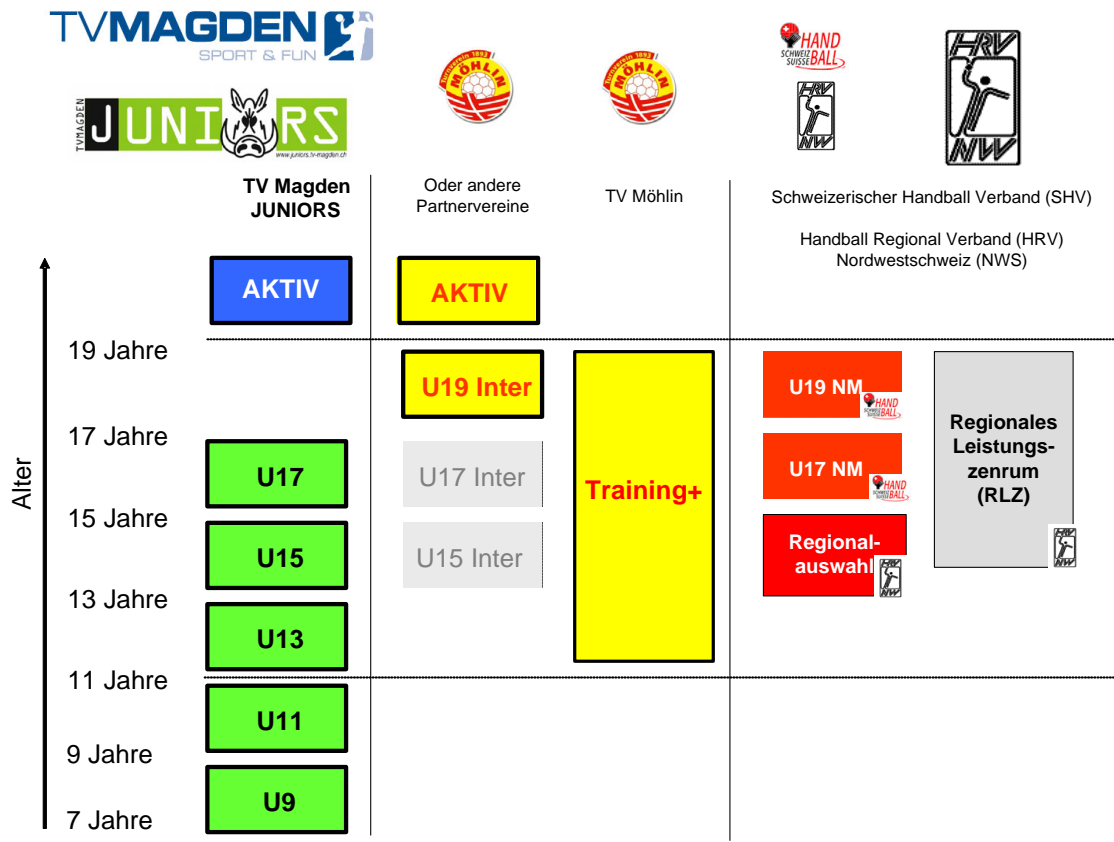


Trainingsmöglichkeiten und Talentförderung bei den TV Magden JUNIORS

Mit diesem Dokument möchten wir einen Überblick geben, welche Perspektiven/ Trainings-Möglichkeiten ein Junior bei den TV Magden Juniors hat und welche Möglichkeiten sich einem Junior am Ende seiner „Juniorenlaufbahn“ bieten, um weiterhin seinem Hobby nachgehen zu können.

Die Hauptorganisationen entlang des Weges eines Juniors sind bzw. können sein:

- TV Magden Juniors
- TV Magden
- TV Möhlin
- andere Partnervereine
- Handball Regional Verband Nordwestschweiz (HRV NWS)
- Schweizerischer Handball Verband (SHV)



A) Trainingsstruktur Juniors

U9/U11- Polysportiver Einstieg:

Die Stufe **U9 und U11** sind dazu da, die Jugendlichen für den Sport und, wenn möglich, für Handball zu begeistern. Ab U11- Stufe wird in der Regel einmal pro Woche mit einem polysportiven Ansatz trainiert. Zur Auflockerung des Trainingsbetriebes werden 2 bis 3 Turniere (in verschiedenen Sportarten) über die Saison verteilt besucht.

U13- Handball rückt ins Zentrum:

Ab Stufe **U13** und Folgende rückt dann Handball ins Zentrum. Hier wird einmal pro Woche trainiert. Mehr Trainingseinheiten sind leider aus Hallenkapazitätsgründen nicht möglich.

Wie funktioniert die Promotion innerhalb der JUNIORS?

Die Promotion der Junioren von der U9 in die U11, U11 → U13 usw. erfolgt in der Regel basierend auf:

- dem Jahrgang des Juniors und damit verbunden der Spielberechtigung in der jeweiligen Altersklasse.
- den technische und spielerische Fähigkeiten, aber auch die körperliche Entwicklung spielt eine Rolle, denn wir wollen die Kinder auch entsprechend Ihren Anlagen unterstützen.

Ganz wichtig in diesem Zusammenhang sind aber auch die „Soft Faktoren“.

Wo sind nach der Umteilung seine Klassenkameraden und/oder seine Freunde eingeteilt?

Wir versuchen, „natürliche“ Gruppen nicht unnötig auseinander zu reisen, damit sich jeder auch nach dem Wechsel weiterhin wohl fühlt und den Spass nicht verliert.

Für Fragen, Anmerkung oder Kommentare in diesem Bereich sind wir sehr dankbar, da wir uns bewusst sind, dass dies ein heikler Bereich ist. Entsprechend bitte mit dem jeweiligen Trainer oder Eugen Lang Kontakt aufnehmen. **Es ist uns wichtig, dass sich jeder Junior bei uns wohl fühlt.**

B) Individuelle Trainings- und Entwicklungsmöglichkeiten

WICHTIG: Ein Junior muss die im Folgenden dargestellten Trainingsangebote nicht nutzen. Es sind „KANN“ Angebote.

Wenn der Handballvirus den Junior gepackt hat

Da wegen dem Fehlen von Trainingsmöglichkeiten in Magden, die Anzahl der Mannschaftstrainings (pro Altersklasse) auf 1/ Woche limitiert ist, kann das Trainingsangebot nur durch ergänzende Angebote erhöht werden. Dank einer engen Zusammenarbeit aller Teams innerhalb der TV Magden Juniors und mit dem TV Möhlin, können die Trainingseinheiten für jeden Junior wie folgt erweitert werden:

Alle Alterstufen - Zusatztraining in der nächst höheren Alterstufe

In Absprache mit den Trainern der Hauptmannschaft (z.B. U13) und der nächst höheren Alterstufe (in diesem Fall U15) kann ein Junior eine **Zweite Trainingseinheit** in einer anderen Mannschaft besuchen. Der Junior bleibt weiterhin der Hauptmannschaft zugeordnet, bestreitet alle Spiele, Turniere mit dieser und absolviert eine zweite Trainingseinheit mit der „älteren“ Mannschaft.

Für weitere Fragen bitte mit dem Trainer der Hauptmannschaft Kontakt aufnehmen.

U13/U15/U17- Training +, TV Möhlin

Der TV Möhlin bietet ein Trainingsprogramm für alle interessierten und leistungswilligen Junioren der Region an. Jeder Junior ab Stufe U13 (bis U19) kann in Möhlin bis zu 3 zusätzliche Trainingseinheiten pro Woche besuchen. Die einzige Voraussetzung/Bedingung für den Besuch der „Training+“ Einheiten ist der regelmässige Besuch der Mannschaftstrainings. Das „Training+“ fördert vor allem die individuellen Fähigkeiten und hat ein starkes Schwergewicht in der „Verletzungsprävention“. Der Besuch dieser Trainingseinheiten ist kostenlos für die Junioren des TV Magden.

Der Junior bleibt weiterhin einer Mannschaft der TV Magden Juniors zugeordnet und bestreitet alle Spiele, Turniere mit „seinem“ Team. Etliche Junioren aus Magden nutzen dieses Angebot bereits und Fahrgemeinschaften nach Möhlin sind bereits etabliert.

Für weitere Fragen bitte mit dem Trainer der Hauptmannschaft oder Eugen Lang Kontakt aufnehmen.

U15 - Die Regionalauswahl (RA)

Jedes Jahr im Frühling findet ein Sichtungstraining der Regionalauswahl (RA) statt. (Anmeldungen werden durch den Trainer der U15 Mannschaft abgegeben). In diesen Sichtungstrainings werden die leistungswilligen und talentierten Junioren der Region Nordwestschweiz im **Alter von 12 -14 Jahre** durch der regionalen Handballverband „gesichtet“. Die Junioren, welche in die RA aufgenommen werden, absolvieren in der kommenden Saison diverse Trainingseinheiten mit der RA (meist einmal pro Monat an einem Sonntag). Die RA als Mannschaft, bestreitet ausserdem eine Meisterschaft gegen die anderen RA der Schweiz, welche in Turnierform ausgetragen wird. An diesen Turnieren „sichten“ dann wiederum die Trainer der U17 Nationalmannschaft (NM) die Spieler für die Nationalmannschaftsförderlehrgänge.

Für weitere Fragen bitte mit Eugen Lang Kontakt aufnehmen.

U15 - Schule und Sport nebeneinander – möglich im Regionalen Leistungs-Zentrum (RLZ)

Um Junioren auf einen möglichen, späteren Einsatz in der Nationalliga A oder B vorzubereiten, bietet das Regionale Leistungszentrum Handball Nordwestschweiz (Handball Intensiv) den Junioren die Möglichkeit, 3 mal wöchentlich (neben dem Vereinstraining) unter fachkundiger Leitung zu trainieren. Die Trainingseinheiten finden im Gymnasium Bäumlhof in Basel statt und sind in der Regel am Morgen oder am Nachmittag. Eine Voraussetzung für die Aufnahme ins RLZ ist, dass der Junior dem Kader der Regionalauswahl angehört.

Idealerweise ist der Besuch des RLZ gleichzeitig mit einem Wechsel in eine Sportklasse an der Bäumlhofschule, Basel verbunden. In diesem Fall sind Schule und Trainingseinheiten des RLZ ideal aufeinander abgestimmt. Dieser Wechsel ist jedoch kein muss, das RLZ kann auch mit einer Ausnahmeregelung (wie die ausfallenden Stunden kompensiert werden können) seitens der „normalen“ Schule besucht werden.

Zur Zeit (Saison 2009/2010) trainieren 3 Junioren von Magden im RLZ und besuchen die Schule normal in Rheinfelden und Magden.

Für weitere Fragen bitte mit Eugen Lang Kontakt aufnehmen.

U15/U17 - Talente zur weiteren Förderung an andere Vereine abgeben

Aus strukturellen Gründen sind wir in Magden leider (noch) nicht in der Lage den talentierten und ambitionierten Junioren Trainings- und Spielmöglichkeiten in einer entsprechend höheren Spielklasse (z.B. Interregional) zu bieten. Eine Möglichkeit, welche die Junioren in seiner Entwicklung weiter fördern und auch fordern würde. Für solche Junioren besteht die Möglichkeit, dass sie bei einem Partnerverein (mit entsprechender Mannschaft) mittrainieren und event. auch mitspielen. Dies kann beispielsweise mit einer

Doppellizenz gelöst werden. So kann der Junior in beiden Mannschaften (Heim- und Mannschaft im Partnerverein) eingesetzt werden.

Für weitere Fragen bitte mit Eugen Lang Kontakt aufnehmen.

U17 – Berufslehre und Sport

Ab Stufe U17 kann auch die Verbindung von Berufslehre und Leistungssport ein Thema werden. Der Kanton Baselland hat dazu auch schon ein gutes Konzept. Details dazu siehe :

<https://ssl09.bl.ch/lst/>

Auch der Kanton Aargau verfügt über ein Konzept. Details können unter <http://www.bs-aarau.ch/DesktopModules/ViewDocument.aspx?DocumentID=5HRVfUVawKg=> nachgelesen werden.

U13 bis U17 - Diverses

Neben den oben aufgelisteten Möglichkeiten gibt es aber auch noch diverse andere Angebote: Z.B. Handballager, welche von verschiedenen Verbänden und Vereinen organisiert werden, Schiedsrichter- oder auch Trainerkurse usw.

Für weitere Fragen bitte mit dem Trainer der Hauptmannschaft oder Eugen Lang Kontakt aufnehmen.

U17 - Nach Ablauf der „Junioren Karriere“ in eine Aktiv Mannschaft

Da wir in Magden zu Zeit nicht genügend Hallenkapazität haben, endet die Karriere eines Juniors beim TV Magden, wenn er für die U17 Mannschaft zu alt ist. Das heisst, wenn er 18 Jahre alt wird. Mit einer Ausnahmeregelung kann er event. noch ein weiteres Jahr in der U17 mittrainieren und mitspielen. Dann kommt der Moment, sich Gedanken über einen Wechsel in eine U19/ U21 Mannschaft oder eine Aktiv Mannschaft zu machen.

Im Juniorenbereich könnte dies beispielsweise ein Wechsel zum TV Möhlin (U19) sein. Der Wechsel von der U17 in eine Aktivmannschaft kann ein recht grosser Sprung sein. Entsprechend empfehlen wir vor einem Wechsel zu einer Aktivmannschaft, 1 bis 2 Jahre U19 zu spielen.

Um diesen Schritt gut vorzubereiten und eine möglichst gute, individuelle Lösung zu finden, wird mit den betroffenen Junioren (U17) schon früh das Gespräch gesucht.

Ihr seht, manches ist möglich! Jeder Junior, der mehr trainieren will und kann, hat die Möglichkeiten die wöchentlichen Trainingseinheiten (neben dem einen Mannschaftstraining) individuell zu erweitern. Das Trainerteam und ich stehen für weitere Abklärungen und Diskussionen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruss

Eugen Lang
Koordinator TV Magden Juniors

Telefon P: 061 841 23 49
Telefon G: 061 688 30 78
Mobile: 079 529 42 33
e-mail: Lang,baron@bluewin.ch